

in collaborazione con



PDFRI

PERSONALITY DISORDERS
Formazione e Ricerca Italiana



Scuola di
Psicoterapia Cognitiva



TRAINING

28-29-30

APRILE 2023

19-20-21

MAGGIO 2023

BOLOGNA

DIALECTICAL BEHAVIORAL THERAPY FOR COMPLEX PTSD (DBT-PTSD) EVIDENCE BASED TREATMENT

Prof. MARTIN BOHUS

PRESENTAZIONE

La Terapia Dialettico-Comportamentale per il PTSD Complesso (DBT-PTSD)

Prof. Dr. Martin Bohus: *Università di Heidelberg; Ruhr University Bochum, Germania*

Questo corso fornisce una formazione esauriente sulla terapia DBT-PTSD, compreso un manuale con specifiche schede di lavoro per il paziente.

La terapia DBT-PTSD è un programma in moduli, sviluppato da Martin Bohus in stretta collaborazione con M. Linehan, che mira a lavorare specificatamente sulle conseguenze del trauma fisico e/o sessuale subito durante l'infanzia e l'adolescenza. Il PTSD complesso è caratterizzato da un'elaborazione disfunzionale della memoria (ad es. intrusioni e flashback), da gravi problemi di regolazione delle emozioni (emozioni intense e disadattive), da un self-concept negativo (senso di colpa, vergogna e odio verso sé), da problemi di interazione sociale (sfiducia e alienazione) e da pattern comportamentali disfunzionali spesso complessi, autolesionismo, tentativi suicidari o scatti di aggressività.

Per affrontare questi domini centrali, la DBT-PTSD unisce strategie terapeutiche evidence-based: principi e abilità della DBT, specifiche tecniche cognitive e basate sull'esposizione trauma-correlate, interventi incentrati sulla compassione e procedure di cambiamento comportamentale. Per come è stato sviluppato, il programma di trattamento può essere erogato in un setting residenziale (tre mesi) o ambulatoriale (45 settimane).

I dati di due grandi RCT rivelano grandi effect size in tutti i domini rilevanti e una significativa superiorità della DBT-PTSD rispetto alla Terapia di Elaborazione Cognitiva (CPT). Di conseguenza, la DBT-PTSD vanta attualmente la migliore evidenza scientifica per il trattamento efficace del PTSD complesso.

Questo corso di formazione sulla DBT-PTSD ha lo scopo di aiutare i clinici della salute mentale a lavorare con pazienti con un PTSD complesso (con o senza BPD) con l'obiettivo di:

- a) Aumentare la motivazione e il coraggio di guarire.
- b) Lavorare sulla paura delle emozioni primarie associate al trauma, come il dolore, la paura, l'impotenza e il disgusto,
- c) Lavorare sulle emozioni secondarie come il senso di colpa e la vergogna
- d) Migliorare la capacità di provare compassione verso se stessi e gli altri.
- e) Accettare radicalmente le esperienze traumatiche del passato
- f) Sviluppare una vita degna di essere vissuta

Al termine di questa formazione i partecipanti saranno in grado di:

- Descrivere i principi psicosociali e neurocomportamentali di base del PTSD complesso.
- Implementare i principi della DBT-PTSD nella propria pratica clinica.
- Sviluppare un modello del trauma individualizzato
- Insegnare ai pazienti le abilità per affrontare la dissociazione, le abilità di tolleranza della sofferenza e di regolazione delle emozioni trauma-correlate
- Condurre un'esposizione *in-sensu*
- Aiutare i pazienti a creare una vita degna di essere vissuta

DOCENTE



Martin Bohus, MD, ha conseguito la specializzazione in Psichiatria e in Medicina psicosomatica. Dal 2003 al 2021 è stato titolare della cattedra di Medicina Psicosomatica e Psicoterapia all'Università di Heidelberg e direttore scientifico dell'Istituto Centrale di Salute Mentale (Mannheim). Attualmente è titolare di una borsa di studio di ricerca senior presso la Ruhr University Bochum ed è visiting professor presso l'Università di Anversa e la Harvard Medical School.

Il Dott. Bohus ha ricevuto vari premi per la ricerca in psicoterapia. È stato presidente della Società Europea per lo Studio dei Disturbi di Personalità (ESSPD) e presidente dell'Associazione tedesca per la DBT. È stato presidente e promotore del Primo Congresso Internazionale sul Disturbo Borderline di Personalità a Berlino nel 2010. Il Dott. Bohus è il fondatore della rivista leader mondiale sul disturbo borderline di personalità (BPDED).

Il Dott. Bohus ha attualmente pubblicato 450 tra paper e libri, principalmente sulla psicopatologia e sullo sviluppo del trattamento del Disturbo Borderline di Personalità e del PTSD.



Marsha Linehan e Martin Bohus; Centro Benediktushof, 2018

PROGRAMMA

VENERDÌ 28 APRILE 2023

PRIMO INCONTRO

09:00-10:30	Complex PTSD
10:30-11:00	<i>Pausa</i>
11:00-12:30	Il Modello
12:30-13:30	<i>Pausa</i>
13:30-15:00	Pre-Trattamento
15:00-15:30	<i>Pausa</i>
15:30-17:00	Impegno: Modulo 1.1: Contesto Sociale, Esperienze Terapeutiche; Contratto Terapeutico; Piano per le Emergenze

SABATO 29 APRILE 2023

SECONDO INCONTRO

09:00-10:30	Modulo 1.2: Attuali comportamenti che generano crisi
10:30-11:00	<i>Pausa</i>
11:00-12:30	Modulo 1.3: Linea della Vita
12:30-13:30	<i>Pausa</i>
13:30-15:00	Modulo 1.4: Schede e tracce audio Mindfulness
15:00-15:30	<i>Pausa</i>
15:30-17:00	Mente saggia (wise mind) Modulo 2.1: Analisi degli Altri Significativi

DOMENICA 30 APRILE 2023

TERZO INCONTRO

09:00-10:30	Modulo 2.2: Esplorazione del Trauma
10:30-11:00	<i>Pausa</i>
11:00-12:30	Modulo 2.3: Modello del PTSD
12:30-13:30	<i>Pausa</i>
13:30-15:00	Modulo 2.4: Definire obiettivi SMART per il trattamento; il Vecchio e il Nuovo Percorso; Le Preoccupazioni relative alla guarigione; Presentazione del Caso – Team di Consultazione
15:00-15:30	<i>Pausa</i>
15:30-17:00	Presentazione del Caso – Team di Consultazione

VENERDÌ 19 MAGGIO 2023**QUARTO INCONTRO**

09:00-10:30	Modulo 3.1: Skills Anti-Dissociative
10:30-11:00	<i>Pausa</i>
11:00-12:30	Modulo 3.2: Skills di Tolleranza della Sofferenza
12:30-13:30	<i>Pausa</i>
13:30-15:00	Modulo 3.3: Regolazione Emotiva
15:00-15:30	<i>Pausa</i>
15:30-17:00	Modulo 3.4: Approccio Cognitivo alla Colpa Modulo 3.5: Approccio Cognitivo alla Vergogna

SABATO 20 MAGGIO 2023**QUINTO INCONTRO**

09:00-10:30	Modulo 4.1: Preparazione per l'Esposizione
10:30-11:00	<i>Pausa</i>
11:00-12:30	Modulo 4.2: Esposizione In-Sensu
12:30-13:30	<i>Pausa</i>
13:30-15:00	Modulo 4.3: Esposizione Invalidazione
15:00-15:30	<i>Pausa</i>
15:30-17:00	Modulo 4.4: Esposizione Mente Saggia (wise mind)

DOMENICA 21 MAGGIO 2023**SESTO INCONTRO**

09:00-10:30	Modulo 5.1: Accettazione Radicale del Passato Modulo 5.2: Il lutto
10:30-11:00	<i>Pausa</i>
11:00-12:30	Modulo 6.1 Rivalutazione dei Valori e dei Motti Modulo 6.2 Riduzione del Rischio di Rivittimizzazione Modulo 6.3 Miglioramento della Rete Sociale e Relazionale
12:30-13:30	<i>Pausa</i>
13:30-15:00	Modulo 6.4 Miglioramento della Situazione Occupazionale Modulo 6.5 Miglioramento dell'Accettazione del Corpo e della Sessualità
15:00-15:30	<i>Pausa</i>
15:30-17:00	Fase VII: Il Congedo Modulo 7.1: Principi Modulo 7.2: Lettera Compassionevole

INFORMAZIONI GENERALI

Il training è a numero chiuso (*si consiglia di iscriversi con molto anticipo rispetto alle scadenze*) e sarà attivato al raggiungimento di un numero minimo di iscritti (in caso di mancata attivazione la quota versata sarà rimborsata).

In caso di mancato raggiungimento del numero minimo o di divieto di svolgere eventi in presenza a seguito di provvedimenti emanati da autorità nazionali o locali, si valuteranno eventuali modifiche tra cui lo spostamento on-line. Ai partecipanti che hanno necessità di pernottare a Bologna suggeriamo di prenotare eventuali biglietti aerei/ferroviari o alberghi a tariffe rimborsabili o modificabili.

Il training è rivolto a psicologi psicoterapeuti, psichiatri psicoterapeuti, neuropsichiatri infantili, infermieri professionali, educatori professionali, tecnici della riabilitazione psichiatrica, psicologi specializzandi in psicoterapia, medici specializzandi in psicoterapia, psichiatria e neuropsichiatria infantile.

E' prevista la traduzione consecutiva.

CREDITI E.C.M.

Il training di sei giornate (36 ore formative) sarà accreditato presso la sezione E.C.M. del Ministero della Salute e rilascia **36 crediti formativi** per le seguenti professioni:

MEDICO – discipline di riferimento: **Psichiatria, Psicoterapia, Neuropsichiatria Infantile**

PSICOLOGO – discipline di riferimento: **Psicologia, Psicoterapia**

INFERMIERE

EDUCATORE PROFESSIONALE

TECNICO DELLA RIABILITAZIONE PSICHIATRICA

Per l'acquisizione dei crediti ECM sarà necessario:

- partecipare ad **almeno il 90% del programma formativo** (*escluse pause;*)
- rispondere correttamente ad **almeno il 75% delle domande del test di valutazione apprendimento**
- Compilare il **questionario di gradimento evento**

ISCRIZIONI E QUOTE DI ISCRIZIONE

Il training è a numero chiuso, è possibile iscriversi a questo link: <https://www.fullday.com/dbt-ptsd-2023>

Quote di iscrizione entro il 30 Novembre 2022

€ 580 + IVA 22% (€ 707,60 IVA INCLUSA) **(usa il codice sconto MB2023)**

Quote di iscrizione dal 1° Dicembre 2022 sino ad esaurimento posti e non oltre il 31 Marzo 2023

€ 700 + IVA 22% (€ 854 IVA INCLUSA)

Le quote includono la partecipazione ai lavori, l'attestato di partecipazione, i crediti ECM per le professioni e discipline accreditate.

Il versamento della quota di iscrizione dovrà essere effettuato contestualmente alla richiesta di iscrizione tramite bonifico bancario intestato a:

FULL DAY S.r.l.

Unicredit Banca SpA Agenzia 707 - Via Taranto 49

IBAN: IT 55 U 02008 05206 0000 02455448

SWIFT: UNCRITM1707

Sulla causale dovrà essere indicato il **nome e cognome** e la dicitura: **"Corso BOHUS 2023"**

Iscrizioni con pagamento quota a carico di ASL/Enti Pubblici:

Il dipendente dovrà anticipare il pagamento della quota iva inclusa e richiedere il rimborso al proprio ente. La fattura sarà intestata al partecipante.

In caso di annullamento da parte del partecipante:

- entro il 31 Dicembre 2022 sarà rimborsata la quota con una trattenuta del 30%.
- dal 1° Gennaio al 31 Marzo 2023 sarà rimborsata la quota con una trattenuta dell'80%
- dal 1° Aprile 2023 non è possibile concedere rimborsi.

Gli eventuali rimborsi vengono effettuati con bonifico al termine del corso.

SEDE DELL'INCONTRO FORMATIVO – BOLOGNA

ZANHOTEL EUROPA

Via Cesare Boldrini, 11

40121 - Bologna

Telefono: 051 4211348

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA E PROVIDER ECM



FULL DAY S.R.L. - *Provider ECM 1938*

Via La Spezia 67 - 00182 Roma

Email: fullday@fullday.com – iscrizioni@fullday.com

COMITATO ORGANIZZATORE E SEGRETERIA SCIENTIFICA

Paola Bertulli, Francesco Mancini, Elena Prunetti, Maria Elena Ridolfi, Roberta Rossi

Sito web evento: <https://www.fullday.com/dbt-ptsd-2023>