

in collaborazione con

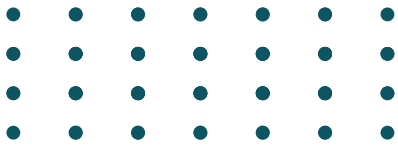


Scuola di  
Psicoterapia  
Cognitiva

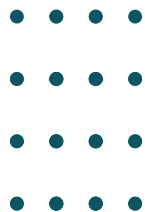
# APPROFONDISCI LA TUA DBT: NUOVE SKILLS PER BPD E PTSD



PROF.  
MARTIN  
BOHUS



**BOLOGNA 4-5-6 OTTOBRE 2024**



## PRESENTAZIONE

---

***"La DBT può essere uno dei migliori trattamenti per i clienti borderline, ma è ben lontana dall'essere buona". Marsha Linehan, 1999.***

Il Prof. Martin Bohus, per molti anni stretto collaboratore di M. Linehan e presidente dell'Associazione Europea DBT (EDBTA), ha preso sul serio questa affermazione ed ha continuato a sviluppare la DBT.

Decenni di ricerca di base sui meccanismi del disturbo borderline di personalità, nonché la profonda esperienza clinica come responsabile del più grande centro europeo di trattamento del BPD presso lo ZI Mannheim (Università di Heidelberg), sono ora riuniti in una revisione completa del Manuale delle Skills.

Il nuovo manuale integra la seconda edizione del corso di formazione sulle abilità di M. Linehan e va significativamente oltre. Costituisce anche la base per i nuovi sviluppi della DBT.

Naturalmente, le regole ed i principi della DBT sono stati mantenuti, ma il contenuto è stato notevolmente ampliato e soprattutto la didattica, cioè l'insegnamento delle abilità, è stata resa molto più accessibile sia ai terapeuti che ai pazienti.

Il modulo Mindfulness è stato ristrutturato e, in particolare, il concetto di Wise Mind è stato notevolmente ampliato ed è ora accessibile all'esperienza emotiva dei pazienti borderline.

Il modulo sulla tolleranza alla sofferenza è stato ampliato e condensato. I pazienti imparano così a dosare la loro tensione ed a scegliere le abilità a loro utili. In tema centrale della gestione della dissociazione, che prima mancava nella DBT, è stato introdotto di recente.

Il modulo sulla regolazione delle emozioni è stato riorganizzato e ampliato in modo significativo. È stato aggiunto il concetto di "emozioni multiple", sono state sviluppate le reti emotive caratterizzanti la patologia borderline ed è stata inserita la paura delle emozioni positive.

Anche il modulo sulle relazioni interpersonali è stato notevolmente ampliato: qui entrano in gioco nuove competenze sulla costruzione delle relazioni, sul mantenimento delle reti sociali e sulla validazione bidirezionale.

**Questo seminario di tre giorni è rivolto a Terapeuti, Infermieri, Educatori Professionali e Tecnici della Riabilitazione Psichiatrica; è necessario avere già una conoscenza della DBT.** Si concentra sull'ampliamento al Training delle Abilità ed insegna anche gli ultimi sviluppi della DBT focalizzata sul trauma (TF-DBT) con approfondimenti per la terapia individuale. In questo caso l'attenzione si concentra sulla gestione delle reti emozionali tipiche dei borderline.

Questo workshop si basa sulle conoscenze esistenti della DBT, ne approfondisce la comprensione e migliora significativamente le competenze terapeutiche dei professionisti.

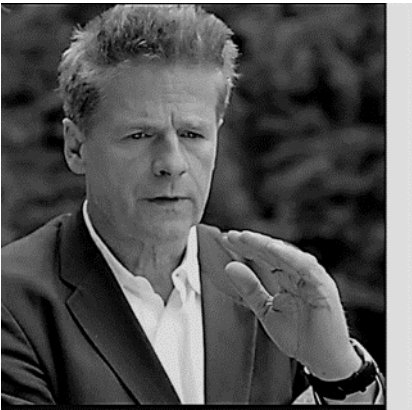
In forma sintetica, con l'ausilio di molte sequenze pratiche e video, in tre giorni amplierai in modo sostanziale le tue abilità DBT ed entrerai in una nuova fase di fiducia, competenza e sicurezza.

**E' prevista la traduzione consecutiva.**

***Si precisa che infermieri, educatori professionali, tecnici della riabilitazione psichiatrica e psicologi potranno utilizzare la parte psicoeducativa all'interno di una equipe che prevede la figura dello psicoterapeuta, al fine di allineare le conoscenze delle metodologie applicate. Si specifica che tutte le altre tecniche non psicoeducative sono di esclusiva competenza dello psicoterapeuta.***

## DOCENTE

---



Martin Bohus, MD, ha conseguito la specializzazione in Psichiatria e in Medicina psicosomatica. Dal 2003 al 2021 è stato titolare della cattedra di Medicina Psicosomatica e Psicoterapia all'Università di Heidelberg e direttore scientifico dell'Istituto Centrale di Salute Mentale (Mannheim). Attualmente è titolare di una borsa di studio di ricerca senior presso la Ruhr University Bochum ed è visiting professor presso l'Università di Anversa e la Harvard Medical School.

Il Prof. Bohus ha ricevuto vari premi per la ricerca in psicoterapia. È stato presidente della Società Europea per lo Studio dei Disturbi di Personalità (ESSPD) e presidente dell'Associazione tedesca per la DBT. È stato presidente e promotore del Primo Congresso Internazionale sul Disturbo Borderline di Personalità a Berlino nel 2010. E' il fondatore della rivista leader mondiale sul disturbo borderline di personalità (BPDED).

Il Prof. Bohus ha attualmente pubblicato oltre 450 tra paper e libri, principalmente sulla psicopatologia e sullo sviluppo del trattamento del Disturbo Borderline di Personalità e del PTSD.



*Marsha Linehan e Martin Bohus; Centro Benediktushof, 2018*

## PROGRAMMA

---

### VENERDÌ 4 OTTOBRE 2024

### PRIMA GIORNATA

---

09:00-10:30 Introduzione

10:30-11:00 *Pausa*

11:00-12:30 Mindfulness I

*Struttura, Schede*

12:30-13:30 *Pausa*

13:30-15:00 Mindfulness II

*Mente Saggia*

15:00-15:30 *Pausa*

15:30-17:00 Abilità di Tolleranza della sofferenza I

*Valutazione della Tensione; STOP-chiedere alla Mente Saggia; Modalità di Gestione della Crisi*

### SABATO 5 OTTOBRE 2024

### SECONDA GIORNATA

---

09:00-10:30 Abilità di Tolleranza della sofferenza II

*Dissociazione*

10:30-11:00 *Pausa*

11:00-12:30 Regolazione delle Emozioni I

*I Fondamentali della Regolazione delle Emozioni*

12:30-13:30 *Pausa*

13:30-15:00 Regolazione delle Emozioni II

*Emozioni Multiple*

15:00-15:30 *Pausa*

15:30-17:00 Regolazione delle Emozioni III

*Reti di base delle Emozioni*

### DOMENICA 6 OTTOBRE 2024

### TERZA GIORNATA

---

09:00-10:30 Abilità di Efficacia Interpersonale I

*Nuove Schede*

10:30-11:00 *Pausa*

11:00-12:30 Abilità di Efficacia Interpersonale II

*Analisi della Situazione*

12:30-13:30 *Pausa*

13:30-15:00 Le Nuove Abilità al lavoro

*TF-DBT Terapia Individuale*

15:00-15:30 *Pausa*

15:30-17:00 Recap, Discussione

## INFORMAZIONI GENERALI

---

Il seminario di tre giorni è a numero chiuso ed è rivolto a Terapeuti, Infermieri, Educatori Professionali e Tecnici della Riabilitazione Psichiatrica; è necessario avere già una conoscenza della DBT.

Si terrà esclusivamente in presenza a Bologna nelle giornate del 4-5-6 Ottobre 2024 (venerdì, sabato e domenica – ore 09:00/17:00). Non è prevista la modalità on-line. **E' prevista la traduzione consecutiva.**

## CREDITI E.C.M.

---

Il workshop di tre giornate (18 ore formative) è **accreditato per massimo 100 partecipanti** e prevede il rilascio di **18 crediti formativi** per le seguenti professioni e discipline:

**MEDICO** – discipline di riferimento: *Psichiatria, Psicoterapia, Neuropsichiatria Infantile*

**PSICOLOGO** – discipline di riferimento: *Psicologia, Psicoterapia*

**INFERMIERE**

**EDUCATORE PROFESSIONALE**

**TECNICO DELLA RIABILITAZIONE PSICHIATRICA**

Per l'acquisizione dei crediti ECM sarà necessario:

- partecipare ad **almeno il 90% del programma formativo** (*escluse pause*);
- rispondere correttamente ad **almeno il 75% delle domande del test di valutazione apprendimento**
- Compilare il **questionario di gradimento evento**

## ISCRIZIONI E QUOTE DI ISCRIZIONE

---

E' possibile iscriversi a questo link: <https://www.fullday.com/nuove-skills>

### Quote di iscrizione:

- QUOTA RIDOTTA VALIDA SINO AL 15/06/2024 EUR 350 + IVA22% (**€ 427 IVA INCLUSA**)  
(**usa il codice sconto MB122**)
- QUOTA REGOLARE A PARTIRE DAL 16/06/2024 EUR 450 + IVA22% (**€ 549 IVA INCLUSA**)

Le quote includono la partecipazione ai lavori, l'attestato di partecipazione, i crediti ECM per le professioni e discipline accreditate.

Il versamento della quota di iscrizione dovrà essere effettuato contestualmente alla richiesta di iscrizione tramite bonifico bancario intestato a:

### **FULL DAY S.r.l.**

Unicredit Banca SpA Agenzia 707 - Via Taranto 49

IBAN: **IT 55 U 02008 05206 0000 02455448**

SWIFT: UNCRITM1707

Sulla causale dovrà essere indicato il **nome e cognome** e la dicitura: **"NUOVE SKILLS 2024"**

**Le iscrizioni senza pagamento saranno annullate.**

### **Iscrizioni con pagamento quota a carico di ASL/Enti Pubblici:**

Le iscrizioni con pagamento da parte della pubblica amministrazione saranno accettate **sino ad esaurimento posti ed entro il termine ultimo del 30 Giugno 2024** solo per gli enti che potranno gestire gli ordini SNO tramite canale PEC.

Chi si registra all'evento e desidera che l'iscrizione venga fatturata ad una P.A. deve aver già ricevuto l'autorizzazione a partecipare - non sarà possibile riservare o tenere posti in attesa di autorizzazione; il pagamento dovrà essere effettuato direttamente dall'Ente, che dovrà inviare alla Segreteria (*email generale: [iscrizioni@fullday.com](mailto:iscrizioni@fullday.com) - PEC: [fullday@pec.fullday.com](mailto:fullday@pec.fullday.com)*) entro la scadenza del 30 Giugno 2024 un documento ufficiale, buono d'ordine, contenente l'impegno di spesa, i dati per la fatturazione e eventuale Esenzione Iva (indicare Articolo) o regime di split payment. La Segreteria emetterà poi fattura con pagamento a 30gg.

#### **DATI NECESSARI PER LA FATTURAZIONE ELETTRONICA:**

Ragione sociale; Indirizzo; Codice fiscale; P.IVA; Codice Univoco; CIG; CUP; Numero d'ordine.

#### **In caso di annullamento da parte del partecipante:**

- entro il 31 Luglio 2024 sarà rimborsata la quota con una trattenuta del 30%.
- dal 1° Agosto 2024 non è possibile concedere rimborsi.

*Gli eventuali rimborsi vengono effettuati con bonifico al termine del corso.*

In caso di forza maggiore o di divieto di svolgere eventi in presenza a seguito di provvedimenti emanati da autorità nazionali o locali, si valuteranno eventuali modifiche quali ad esempio il rinvio dell'evento o lo spostamento on-line.

Ai partecipanti che hanno necessità di pernottare a Bologna suggeriamo di prenotare eventuali biglietti aerei/ferroviari o alberghi a tariffe rimborsabili o modificabili.

## **SEDE DELL'INCONTRO FORMATIVO – BOLOGNA**

---

### **ZANHOTEL EUROPA**

Via Cesare Boldrini, 11 - 40121 - Bologna

Telefono: 051 4211348

*Come raggiungere l'hotel:*

#### **IN AUTO**

- dall'autostrada A14 provenienti da Ancona uscire a "San Lazzaro" e prendere l'uscita n° 7 della tangenziale; seguire indicazioni per il "centro"
- dall'autostrada A1 provenienti da nord uscire a "Borgo Panigale" e prendere l'uscita n° 7 della tangenziale; seguire indicazioni per il "centro"
- dall'autostrada A13 uscire a "Bologna Arcoveggio" e prendere l'uscita n° 7 della tangenziale; seguire indicazioni per il "centro"
- dall'autostrada A1 uscire a "Bologna Casalecchio di Reno" e prendere l'uscita n° 7 della tangenziale; seguire indicazioni per il "centro".

L'albergo dispone di un parcheggio privato a pagamento.

## IN TRENO

L'Hotel è ubicato nella strada parallela a quella della stazione Centrale. Dando le spalle alla stazione proseguire a destra, voltare a sinistra (Via Amendola), al primo incrocio voltare a destra.

## IN AEREO

Tutti gli alberghi Zanhotel distano circa 10/15 minuti di taxi dall'Aeroporto "G. Marconi"; volendo usufruire invece di un mezzo pubblico c'è la possibilità di utilizzare il Marconi Express che effettua il collegamento tra aeroporto e stazione centrale di Bologna in 8 minuti.

## PRENOTAZIONI ALBERGHIERE

---

Per i partecipanti che hanno necessità di pernottare a Bologna, In collaborazione con [Booking.com](https://www.booking.com) è possibile verificare in tempo reale e [prenotare on-line](#) dal piccolo B&B all'albergo della categoria preferita.

Per ulteriori informazioni: <https://www.fullday.com/nuove-skills/#toggle-id-7>

## SITO WEB EVENTO

---

Per ulteriori informazioni e aggiornamenti e per iscriversi al workshop Vi invitiamo a visitare il sito web dell'evento <https://www.fullday.com/nuove-skills>

## COMITATO ORGANIZZATORE E SEGRETERIA SCIENTIFICA

---

Paola Bertulli, Francesco Mancini, Elena Prunetti, Maria Elena Ridolfi, Roberta Rossi

## SEGRETERIA ORGANIZZATIVA E PROVIDER ECM

---



**FULL DAY S.R.L.** - *Provider ECM 1938*

Via La Spezia 67 - 00182 Roma

Email: [fullday@fullday.com](mailto:fullday@fullday.com) – [iscrizioni@fullday.com](mailto:iscrizioni@fullday.com)