



Società Italiana di Terapia  
Comportamentale e Cognitiva

CONGRESSO INTERMEDIO SITCC 2024

# SESSO, GENERE E ORIENTAMENTO NUOVE SFIDE E COMPETENZE IN PSICOTERAPIA

PESCARA, AURUM  
13/15 DICEMBRE 2024

CHAIR DEL CONGRESSO  
FRANCESCA CAVALLO

## PROGRAMMA SCIENTIFICO

REGIONE  
ABRUZZO



con il patrocinio di



Ordine degli Psicologi  
Regione Abruzzo



CONSIGLIO  
NAZIONALE  
ORDINE  
PSICOLOGI



I grandi poeti, scrittori e filosofi abruzzesi, **Ovidio, D'Annunzio e Flaiano**, nelle loro opere raccontano di emozioni, di erotismo, di amore, di corpi e di corpi che cambiano, delle trasformazioni tipiche dell'esistenza umana, della società, della cultura e finanche delle teorie scientifiche. Nelle loro opere, i grandi maestri insegnano e inneggiano l'arte di amare e di essere liberi, l'arte di considerare l'eros come la capacità di giocare, l'arte di ricercare il piacere come fonte di benessere psicofisico.

Una tradizione letteraria che sin da tempi antichi, dal 23 a.c. suscita, nel lettore, ancora oggi, scalpore e latenti pregiudizi.

La salute sessuale è un diritto di tutti, come raccomanda l'Organizzazione Mondiale della Sanità (**OMS, 2006**). È un bisogno primario ed anche un sistema motivazionale, che ci accompagna per tutta la vita. Com'è noto, i primi riflessi sessuali sono osservabili già diversi mesi prima della nascita. L'area sessuale, ancora poco indagata nelle stanze di terapia, fornisce elementi utili per capire il funzionamento dei nostri pazienti, così come tutte le altre aree di vita. Dunque, è necessario, che ogni psicoterapeuta, almeno in fase diagnostica, sia capace di poter effettuare un adeguato **assessment sessuologico**.

È nostro dovere aiutare i pazienti ad essere più consapevoli e confidenti nei riguardi degli aspetti corporei, bisogni e desideri. Inoltre, le disfunzioni sessuali sono una componente comune nelle nostre vite, basti pensare alle difficoltà durante la menopausa o l'andropausa, ai cali di libido dovuti a terapie farmacologiche, malattie, oppure da momenti difficili come lutti, perdite o stress lavorativi.

Il progetto scientifico di questo Congresso è ambizioso. Vuole mettere a disposizione dello psicoterapeuta, nuovi saperi, nuove pratiche, nuove scoperte e nuovi strumenti. Vuole fornire conoscenze aggiornate, che consentano di approcciarsi alla pratica clinica con maggiore consapevolezza e competenza, al di fuori di qualsivoglia preconcetto. Vuole portare una riflessione profonda sul futuro delle formazioni in sessuologia e di come sia fondamentale una formazione più completa sugli aspetti sessuali all'interno dei percorsi universitari e nei percorsi di specializzazione in psicoterapia. Vuole orientare verso un punto di vista libero da ideologie e prese di posizione rigide ed offrire un approccio il più possibile scientifico, integrato ed inclusivo.

Permeato dallo "spirito" dell'arte letteraria abruzzese, il **Congresso intende muovere lo psicoterapeuta nel complesso mondo della sessualità**, in un percorso di moderno adattamento alle nuove conoscenze, ritmato dai continui stimoli sociali e soprattutto scientifici.

Le tematiche trattate riguarderanno tutto ciò che concerne il sesso, l'identità di genere, l'orientamento, il benessere, le disfunzioni e le dipendenze, le problematiche relazionali, l'infertilità, l'educazione sessuale in età evolutiva, l'importanza delle fantasie sessuali, i protocolli di trattamento, secondo le evidenze scientifiche recenti. **Sarà dato ampio spazio allo stato dell'arte su argomenti di grande attualità come la violenza di genere, la disforia di genere e le comunità LGBTQA+**.

L'apertura dei lavori congressuali, **venerdì 13 Dicembre**, sarà consumata all'interno della tavola rotonda dedicata al controverso e attualissimo tema dei **Puberty Blocker**, dove i nostri soci Marco Del Giudice, Giancarlo Dimaggio e Margherita Graglia si confronteranno con le maggiori istituzioni e società medico scientifiche di riferimento (SIAMS, SIE e SIGIS).

Crediamo fortemente che collaborare e comunicare sul tema, tutti insieme, sia la via maestra per poter agire nel rispetto e nel benessere dei pazienti e delle loro famiglie.

**Sabato 14** sono previsti i **simposi paralleli**, all'interno dei quali troveremo i contributi di Benny Farina, Riccardo Bertaccini, Mauro Rossetto, Carla Barile, Massimo Esposito, Laura Rigobello, Antonio Semerari e molti altri, nonchè **due plenarie**: la prima dedicata alla **Violenza di Genere**, con Maria Cristina Verrocchio ed Elisabetta Di Mauro (UDA Chieti), Barbara Poletti, Maria Grazia Foschino Barbaro e Maurizio Dodet; la seconda, nel pomeriggio, alla **commemorazione del maestro Bruno Bara** con Rita Ardito, Fabio Monticelli e Francesco Mancini.

**Domenica 15** avremo la sessione del **Premio Rising Stars** con Ilaria Baiardini e, a seguire, parleremo di **Desiderio, Fantasie e Salute Sessuale** con il gruppo dell'Università la Sapienza e con Lilibeth Fontanesi dell'Università D'Annunzio. Proseguiremo con Antonio Fenelli e colleghi, i quali presiederanno la tavola rotonda sulla figura del sessuologo clinico in Italia e discuteranno dei training disponibili oggi, come i vari masters, corsi e scuole di specializzazione in sessuologia, in Italia e all'estero.

Durante il congresso verranno esposti i miglior posters pervenuti.

Il Sabato, si ricorda che si terranno l'assemblea dei Soci e **dei Didatti** e l'elezione del nuovo Direttivo Nazionale. Sempre il sabato, ci sarà la **Cena Sociale**, un momento conviviale con del buon cibo abruzzese e un po' di musica.

**Ci auguriamo di avervi tutti a Pescara! A presto!**

**Francesca Cavallo, Chair del Congresso**

# COMITATI

---

## COMITATO DIRETTIVO NAZIONALE SITCC

Fabio Monticelli (*Presidente*)  
Ilaria Baiardini (*Segretario e Tesoriere*)  
Daila Capilupi  
Maria Grazia Foschino Barbaro  
Antonio Pinto

## PAST PRESIDENTS SITCC

Vittorio F. Guidano  
Mario A. Reda  
Lorenzo Cionini  
Francesco Mancini  
Giorgio Rezzonico  
Giovanni Liotti  
Antonino Carcione  
Savina Stoppa Beretta  
Rita Ardito

## COMITATO SCIENTIFICO DIDATTICO SITCC

Stefania Fadda  
Mario A. Reda  
Saverio Ruberti

## CHAIR DEL CONGRESSO

Francesca Cavallo

## COMITATO SCIENTIFICO DEL CONGRESSO

Fabio Monticelli (*Presidente*)  
Ilaria Baiardini (*Segretario e Tesoriere*)  
Daila Capilupi (*Consigliere SITCC*)  
Maria Grazia Foschino Barbaro (*Consigliere SITCC*)  
Antonio Pinto (*Consigliere SITCC*)  
Francesca Cavallo (*SITCC Abruzzo*)

## COMITATO ORGANIZZATIVO

Francesca Cavallo  
Federica Iezzi  
Luisa Melchiorre  
Cristina Santone

## VENERDÌ 13 DICEMBRE

---

**13:00 - 18:00** Segreteria Congressuale - Registrazione al Congresso - Segreteria ECM

**14:15 - 15:00** **Manifestazione inaugurale**

Apertura lavori e saluti istituzionali

**Fabio Monticelli**, *Presidente SITCC*

**Francesca Cavallo**, *Chair del Congresso*

**15:00 - 18:00** **Tavola Rotonda**

**PUBERTY BLOCKER: STATO DELL'ARTE E UNIONE DI INTENTI**

**CHAIR: Andrea Lenzi**

**DISCUSSANT: Federico Dibennardo**

**Marco Del Giudice** - *Puberty blockers tra scienza, ideologia e comunicazione*

**Linda Vignozzi** - *Il team multidisciplinare*

**Giancarlo DiMaggio** - *Il clinico deve essere fedele alla scienza. I puberty blockers dopo la Cass review vanno somministrati solo all'interno di studi randomizzati controllati*

**Francesco Lombardo** - *Controversie sull'impiego dei GnRH analoghi*

**Margherita Graglia** - *I nuovi standard di cura SOC 8 della WPATH*

**Alberto Ferlin** - *Preservazione della fertilità*

**18:30 - 20:00** Aperitivo di benvenuto

## SABATO 14 DICEMBRE

---

**8:30 - 19:00** Segreteria Congressuale - Registrazione al Congresso - Segreteria ECM

**8:45 - 10:00** **Simposi paralleli (1)**

**IL GENERE TRA IDENTITÀ E STEREOTIPI: UN APPROCCIO CLINICO**

**CHAIR: Maurizio Dodet**

**DISCUSSANT: Margherita Graglia**

**Carla Barile** - *Stereotipi nella relazione terapeutica: utilità e rischio nell'utilizzo inconsapevole degli stereotipi culturali e di genere nel contesto terapeutico*

**Paola Cimbolli** - *Esplorazione dell'identità personale e dell'identità sessuale nella relazione terapeutica*

**Aron Fantini** - *Il rischio del gate keeping nell'età evolutiva gender variant: un percorso affermativo di assertività*

**Domiziana Magistri** - *Il percorso di affermazione di genere in età adulta: aspetti sociali e familiari*

**LOVE & SEX ADDICTION: MODELLI TEORICI E APPROCCI TERAPEUTICI INTEGRATI**

**CHAIR: Daila Capilupi e Clarice Ranfagni**

**DISCUSSANT: Beatrice Sabatelli - Antonella Magno**

**Laura Meschini** - *Concettualizzazione e interventi di TMI (Terapia Metacognitiva Interpersonale) e di CBT standard in una giovane adolescente con Disturbo Borderline di Personalità*

**Gloria Fioravanti** - *Marta, un caso clinico di disturbo borderline di personalità, bulimia nervosa e dipendenza affettiva e sessuale*



**Francesca Travagnin** - *Angela, il ruolo dell'anoressia nelle disfunzioni sessuali: presentazione di un caso singolo*

**Emilia Martino** - *Dipendenza affettiva e EMDR: un caso di violenza di genere*

**10:00 - 11:15 Plenaria**

## **VIOLENZA DI GENERE: COSA STIAMO SBAGLIANDO**

**CHAIR: Barbara Poletti**

**DISCUSSANT: Francesca Cavallo - Maria Grazia Foschino Barbaro**

**Elisabetta Dimauro** - *Il silenzio: una forma antica di violenza sull'azione delle donne*

**Maria Cristina Verrocchio** - *L'efficacia degli interventi psicologici nella violenza di genere*

**Stefania Cammino** - *La violenza di genere e lo stalking come risposta culturale all'emancipazione femminile: come affrontare questi fenomeni nella pratica clinica*

**Maurizio Dodet** - *L'intervento Psicologico sulla Violenza di Genere tra sentimenti di impotenza ed urgenza del risultato: L'esperienza in "Psychotherapy as a Couple".*

**11:15 - 11:45 Coffee-break**

**11:45 - 13:00 Simposi paralleli (2)**

## **LE DIMENSIONI DELLA SESSUALITÀ: ATTACCAMENTO, METACOGNIZIONE E SISTEMI MOTIVAZIONALI INTERNI**

**CHAIR: Fabio Monticelli**

**DISCUSSANT: Benny Farina**

**Antonio Semerari** - *La costruzione dell'identità*

**Laura Rigobello** - *Quale corpo abitare? Il sesso ti accade, il genere lo scegli. L'adolescenza tra identità liquide e generi fluidi. Riflessioni su un caso clinico.*

**Carla Iuliano** - *Quando il comportamento sessuale racconta il trauma: lezioni da un caso clinico*

**Anna Rossi** - *Dalla reattività verso l'intimità. Un caso clinico di terapia di coppia*

## **LGBTQA+: L'IMPORTANZA DELL'INCLUSIVITÀ NELLA PRATICA CLINICA**

**CHAIR: Cristina Vacchini**

**DISCUSSANT: Laura Ferrari**

**Sara Bui** - *Una via compassionevole alla propria omosessualità: la Compassion Focused Therapy per i pazienti LGBTQA+.*

**Jacopo Stringo - Elena Colombo** - *Terapia Familiare Basata sull'Attaccamento per giovani adulti LGBTQ+ e i loro genitori non accettanti*

**Gaia Polloni** - *Le disfunzioni sessuali nelle persone LGBTQIA+: dall'eziologia alla terapia sessuale*

**13:00 - 14:30 SESSIONE DISCUSSIONE POSTERS**

**13:00 - 13:30 Snack lunch**

**14:30 - 15:45 Simposi paralleli (3)**

## **LA DIMENSIONE DELLA SESSUALITÀ NELL'INTERVENTO IN ETÀ EVOLUTIVA TRA EDUCAZIONE SESSUALE, ITINERARI DI SVILUPPO E MANIFESTAZIONI CLINICHE**

**CHAIR: Riccardo Bertaccini**

**DISCUSSANT: Laura Rigobello**

**Federica Iezzi** - *L'educazione sessuale affettiva in età evolutiva: protocolli e linee guida*

**Riccardo Bertaccini** - *Intervento terapeutico integrato e incongruenza di genere in età evolutiva: La Storia di C.*

**Andrea Landini** - *Segnali e comportamenti sessuali nei bambini: ipotesi sulla funzione della sessualità nell'infanzia*

**Gabriele Einaudi** - *Sessualità e ADHD in età evolutiva: un caso clinico*

## **CLINICA DELLE DISFUNZIONI SESSUALI: APPROCCI INTEGRATI PER L'INDIVIDUO E PER LA COPPIA**

**CHAIR:** Ivan De Marco

**DISCUSSANT:** Fabio Ratti

**Massimo Esposito** - *Le disfunzioni sessuali: per una terapia mansionale integrata complessa: un caso clinico*

**Stefania Traini** - *L'approccio integrato nel lavoro individuale e con la coppia con diagnosi di infertilità e nei percorsi di procreazione medicalmente assistita, omologa ed eterologa*

**Antonella Esposito** - *Aneuploidie sessuali: Sindrome di Turner e Sindrome di Klinefelter. Qual è l'impatto psicologico dell'infertilità femminile e maschile dopo la comunicazione della diagnosi. Case History*

**Letizia Silvestrini** - *Disfunzione erettile, trattamento integrato con la Flash Technique*

**15:45 - 16:15** Coffee-break

**16:15 - 18:00** Plenaria in memoria di Bruno Bara

## **È STATO PERFETTO COSÌ COME È STATO. CONVERSAZIONI SU BRUNO BARA**

**CHAIR:** Rita Ardito

**DISCUSSANT:** Mauro Adenzato

*Tributo del Direttivo SITCC: intervengono Fabio Monticelli e Ilaria Baiardini*

**Saverio Ruberti** - *L'altra terapia di Bruno Bara*

**Francesco Mancini** - *Il contributo di Bruno Bara alla comprensione della irrazionalità individuale*

**Savina Stoppa Beretta** - *L'oscurità dell'ombra dei pini dipende dal chiarore della luna*

**Sheila Bernardi e Claudia Rubis** (con Jessica Galli, Giulia Giribono, Cristina Lanfranchi, Eleonora Moro, Erika Raggi) - *Classe ZT: a cena con l'aragosta*

**Mattia Biolatti** (con Martina Bonarrigo, Margherita Bruno, Irene Cardonatti, Riccardo Comisso, Davide Connola, Stefania Cozzolino, Ylenia Di Giovanni, Federica Favaccio, Giulia Monopoli, Carmen Pecora, Maria Vittoria Rossi, Stefania Sardi) - *Loving Bruno - dopo il tuffo*

**18:00 - 19:00** Assemblea Didatti SITCC

**19:00 - 20:30** Assemblea Soci SITCC con elezione Direttivo

**21:00** CENA SOCIALE - Café Les Pailotes, sul mare.

# DOMENICA 15 DICEMBRE

**8:30 - 13:30** Segreteria Congressuale - Segreteria ECM

**9:00 - 10:00** Seconda Edizione del PREMIO RISING STARS

**CHAIR:** Ilaria Baiardini

**DISCUSSANT:** Saverio Ruberti e Fabio Monticelli

**10:00-11:15** SIMPOSIO

**SALUTE SESSUALE, FANTASIE E DESIDERI: L'IMPORTANZA DELL'ASSESSMENT SESSUOLOGICO IN TERAPIA**

**CHAIR:** Daila Capilupi

**DISCUSSANT:** Cristina Morrone

**Francesca Cavallo** - *Fantasie Sessuali e Credenze Patogene: nuovi strumenti di assessment in psicoterapia*

**Erika Limoncin** - *Sessualità non convenzionale: tra interesse e disturbo parafilico.*

**Giacomo Ciocca** - *Capacità di amare e sessualità problematica: eventuali fattori prodromici di psicopatologia*

**Lilibeth Fontanesi** - *La valutazione delle parafilie in ambito psico-sessuologico*

**11:15-12:30** TAVOLA ROTONDA

**IL FUTURO DELLA SESSUOLOGIA CLINICA: STORIA, PROSPETTIVE, FORMAZIONE**

**CHAIR:** Toni Fenelli

**DISCUSSANT:** Cecilia Volpi

**Chiara Simonelli** - *La sessuologia e la sua storia (on-line)*

**Roberta Rossi** - *La FISS e la professione sessuologo*

**Paolo Fiore** - *Il futuro della sessuologia clinica: storia, prospettive, formazione*

**Antonio Prunas** - *Verso una sessuologia queer (on-line)*

**12:30 - 13:00** SALUTI - CHIUSURA DEL CONGRESSO